

PRIME SPORT & SPA

Положение о соревнованиях в закрытом помещении по Триатлону INDOOR TRIATHLON Prime 13.04.2024

Утверждаю

Генеральный директор ООО «Прайм»

Найденова М.И.

М.П.

1. Общая информация по соревнованиям

Открытые соревнования по INDOOR TRIATHLON Prime проводятся на территории клуба Prime sport & Spa по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова 91, БЦ «Лига Наций», 5й этаж.

Соревнования проводятся при поддержке и содействии федерации РФСОО «Федерация триатлона Ростовской области».

В соревнованиях может принять участие любой желающий спортсмен города или член клуба Prime Sport & Spa, зарегистрировавшийся предварительно и оплативший стартовый взнос.

Соревнования проводятся в целях популяризации и развития этого вида спорта. Основными задачами соревнований являются:

- повышение спортивного мастерства атлетов;
- пропаганда здорового и активного образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и дальнейшее развитие триатлона в Ростове-на-Дону, расширение мест выступления, географии участия и участников;

2. Дистанция

Командный зачёт (эстафета)

В команде может быть 3 человека. Каждый участник выполняет 1 этап. В команде может быть 2 человека. Один из них выполняет 2 этапа.

Дистанция.

Плавание 10 минут, транзитная зона 5 минут.

Велосипед 30 минут, транзитная зона 5 минут

Бег 20 минут.

Участник волны обязан быть на своем этапе в указанное время. Старт/финиш на этапе осуществляется по команде судьи.

3. Дата и время начала соревнований

Дата 13.04.2024

Время старта первой волны в 8.10. Далее смотрите расписание соревнований (Приложение №1). Прибыть на место соревнований необходимо не менее, чем за 20-30 мин до старта своей волны.

Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова 91, БЦ «Лига Наций», 5й этаж, фитнес-клуб Prime Sport & Spa.

4. Руководство

Общее руководство по организации соревнований осуществляет фитнес-клуб Prime Sport & Spa с привлечением дополнительных волонтеров.

- Куратор мероприятия: Ситало Сергей (т. 89043440753).
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – представитель федерации триатлона РО.

5. Требования к участникам и условия допуска

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 12 лет в командных соревнованиях. Лица, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей либо их законных представителей.
- При регистрации на соревнования участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью,

полученный им во время соревнований.

- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

5.2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

6. Информация об участии

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

Лимит регистраций:

- 12 команд эстафеты
- Регистрация завершается 11 апреля 2024 года в 23 часа 59 минут или по достижению лимита участников.

Стартовый взнос:

Командный зачёт (3 чел.)

- 18000 рублей (6000 рублей с каждого участника)

Командный зачёт (2 чел.)

Сумма делится на двоих участников (9000 рублей с каждого участника)

Отмена регистрации: возврат 50 %.

Отмена регистрации после закрытия регистрации: возврат 0%.

Для действующих членов клуба Prime Sport & Spa участие в соревновании бесплатное.

7. Категории участников

Все участники выступают в рамках единой открытой категории без учёта пола и возраста.

8. Расписание соревнований

Оргкомитетом в расписание соревнований могут быть внесены изменения.

Старт первой волны соревнований в 8.10, окончание соревнований будет определено на основании заявок участников на момент окончания регистрации (См. Приложение №1).

Награждение проводится по расписанию, сформированному после закрытия регистрации.

Жеребьевка проводится для разбивки по волнам заранее. Результат жеребьевки высыпается участникам.

9. Правила соревнований

Номера участников наносятся маркером на левое плечо и голень правой ноги на построении команд.

Участники делятся на волны. В каждой волне по **три** участника.

Участники каждой волны распределяются по дорожкам бассейна, по **одному** человеку на дорожку с судьями.

Плавательный этап

- Плавательный этап проходит в бассейне длиной 25 м. Каждый участник плывет по своей дорожке.
- Длительность плавательного этапа составляет 10 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участники могут использовать любой стиль плавания, в том числе плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждой дорожки.
- Участники должны двигаться только по выделенной каждому участнику дорожке.
- Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки или бортики бассейна.
- Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой и помахать ей, а также крикнуть или попросить о помощи.
- Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

Разрешённая экипировка:

- Во время плавания Участники должны использовать плавательные шапочки;
- Разрешается использование очков и носовых прищепок;

Запрещенное оборудование:

- Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению.

Полученный результат в метрах умножается на коэффициент 10.

Велосипедный этап:

- Велоэтап проходит на велотренажерах.
- Длительность велосипедного этапа составляет 30 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.
- Разрешено использовать собственные велотуфли (велотренажеры оснащены контактными педалями типа TWOKLIPS) и обычные кроссовки.
- Запрещено до начала велосипедного этапа закреплять свои велотуфли к велосипеду.
- Запрещено проходить велоэтап в мокрой одежде.

Запрещенное оборудование:

- Наушники;
- Стеклянная посуда для напитков;
- Мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

Беговой этап:

- Беговой этап проходит на беговых дорожках.
- Длительность бегового этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую о финише.
- Запрещается бежать с обнаженным торсом.
- Запрещено проходить беговой этап в мокрой одежде.

Запрещенное оборудование:

- Наушники;
- Стеклянная посуда для напитков;
- Мобильные телефоны.

Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

Полученный результат в метрах умножается на коэффициент 4.

Транзитная зона:

- Транзитная зона на соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там участники могут переодеться в перерыве между этапами (для команд из двух человек).

Участники эстафетных команд ожидают своего этапа, будучи одетыми в соответствующую экипировку.

- После плавательного и велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в "транзитной зоне" (раздевалке). На прохождение "транзита" отводится 5 минут, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа. Судья не дожидается опоздавших участников.
- Раздеваться и обнажать тело вне раздевалок запрещено.
- Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.

Нарушения правил и штрафы:

- Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.
- Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
- Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.
- Каждый Участник несет ответственность за осведомленность и понимание правил соревнования.
- В случае спорных вопросов не описанных в данном положении – решение принимает главный судья соревнований.

10. Условия подсчета балов и определения победителей

Плавание – полученный результат в метрах умножается на коэффициент 10.

Велоэтап – учитывается фактический результат в метрах.

Беговой этап – полученный результат в метрах умножается на коэффициент 4.

Победители определяются по сумме пройденных дистанций трёх дисциплин (плавание, велогонка, бег).

Хронометраж: ручной.

11. Награждение

Участники команд, занявших 1-3 места в абсолютном командном зачёте (эстафете), награждаются медалями Федерации триатлона Ростовской области, кубками призеров соревнований, грамотами и призами.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

12. Порядок подачи заявок

Регистрация участия проводится на рецепции фитнес-клуба «Prime Sport & Spa» очным визитом с заполнением анкеты участника.

При этом участником должны быть соблюдены следующие правила:

- наличие медицинской справки обязательно;
- зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам, подписавший согласие об ответственности и оплативший участие (не для действующих членов Клуба) в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол. Оплата производится на рецепции фитнес-клуба «Prime Sport & Spa» до 11 апреля 2024 года 23:00 МСК включительно;
- регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на **обработку персональных данных**.
- Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.
- Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- Передача оплаченного стартового взноса третьим лицам запрещена.